

MOVE AND GROOVE!

Primul joc de dans al copilului dumneavoastră!

Move & Groove este un joc simplu care vă va face să râdeți și să dansați împreună cu copilul dumneavoastră, în cel mai scurt timp posibil! Introduce regulile de baza ale unui joc precum și bucuria mișcării fără presiunea competiției. Nu există un mod corect sau greșit de a dansa- depinde doar de interpretare, așa că păstrați buna dispoziție și „proștiți-vă” puțin!

Include:

- Un cub mare de pluș
- 48 carduri cu poziții de dans

Vârsta: 18 luni +

Obiectivul dumneavoastră

Detașați-vă și distrați-vă!

Cum ne jucăm:

1. **Aruncați cubul:** - dumneavoastră sau copilul dumneavoastră aruncă cubul. Identificați împreună culoarea care a căzut.
2. **Alegeți un card-** alegeți un card care corespunde cu culoarea dată de cub.
3. **Dansați-** faceți mișcările de dans arătate pe card!

Sfaturi de joc suplimentare:

- Dați drumul la muzică și dansați pe ritmul acesteia.
- Cântați una dintre melodiile dumneavoastră preferate în timp ce vă jucați
- Exersați mișcările de dans cu cubul în mână
- Pentru un joc avansat, alegeți trei carduri și încercați să faceți mișcările în ordine- apoi repetați
- Dacă sunt mai mulți jucători, jucați Urmați leader-ul /Follow the leader! Alegeți un jucător care să dea startul mișcărilor de dans
- Fiți creativi și adăugați propriile dumneavoastră mișcări
- Distrați-vă intotdeauna!

Beneficiile învățării

În timp ce jucați Move& Groove, copilul dumneavoastră va avea ocazia să învețe multe lucruri. Majoritatea beneficiilor derivă din interacțiunea pe care o are cu dumneavoastră și faptul că petreceți timp frumos împreună. În același timp vă puteți concentra asupra câtorva arii de învățare precum:

- Regulile de baza ale unui joc- copilul dumneavoastră va învăța să urmeze un set de reguli-

să arunce cubul, să aleaga un card, să facă mișcarea de dans. Puteți structura jocul cum doriți pentru a putea preda conceptele de bază- acest lucru pretinde ca jucătorii să schimbe rolurile sau să stabilească o limită de carduri (10 carduri) pentru a le contura ideea de început și sfârșit.

- Mișcare, flexibilitate, echilibru și coordonare:- Move & Groove- îl va face pe copilul dumneavoastră să se miște prin toată încăperea, consumând o bună parte din energia lui. Provocați-i abilitatea de a menține echilibrul , exagerați unele mișcări așa încât copilul să execute câteva întinderi sau combinați două poziții pentru o mai bună testare a coordonării. Dansul este un mijloc excelent de a dezvolta grupe mari de mușchi, abilități motrice și coordonare mână- ochi. Distrăți-vă și asigurați-vă că faceți progrese pe măsură ce dumneavoastră și copilul dumneavoastră săriți, faceți salturi, mărșăluți, vă chicotiți sau bateți pe un ritm!
- Conștientizarea de sine și orientarea spațială- mișcarea corpului în diferite moduri îi permite copilului să înțeleagă felul în care relaționează cu spațiul din jurul lui. La început, probabil că micuțul dumneavoastră se va lovi de pereți sau se va împiedica. Cu cât vă jucați mai mult, va dezvolta un simț al distanței și orientării din ce în ce mai mult și va începe să se miște cu grație și conștientizarea lucrurilor din mediul lui înconjurător.
- Creativitatea și exprimarea liberă:- Move&Groove este mai amuzant când lași o mișcare de dans la voia interpretării. Cum arată dansul puiului de găină? Lăsați-l pe micuțul dumneavoastră să încerce și vedeți ce și-a imaginat. Ar putea fi mii de feluri în care să interpretezi dansul puiului de găină sau mersul crabului- copilul dumneavoastră va putea inventa un nou mod în fiecare zi! Din moment ce nu există un mod corect sau greșit de interpretare, întăriți-i încrederea în sine aplaudându-l orice ar decide să facă.
- Limbaj și comunicare:- Mișcarea le permite copiilor să-și exprime gândurile și emoțiile pe care nu ar fi capabili să le transmită prin limbaj. Îi puteți încuraja să își exprime gândurile și sentimentele prin mișcările de dans. Cum arată un marș fericit? Dar un galop furios sau o rotire tristă? Puteți încuraja dezvoltarea limbajului prin a denumi mișcările care se fac. Dacă copilul dumneavoastră se învârtă înainte, numiți această mișcare învârtirea înainte sau Tumbă. Puteți chiar folosi acest timp pentru a explica conceptul în față sau în spate, dreapta sau stânga! Denumirea mișcărilor îl va ajuta pe copilul dumneavoastră să învețe o limbă mult mai repede.
- Învățarea prin mișcare- Are loc un proces minunat de dezvoltare cognitivă în timp ce copilul cognitiv joacă Move& Groove. Când i se cere să interpreteze o anumită mișcare, copilul va trebui să gândească prin mișcare pentru a crea o mișcare ca răspuns. Unii copii învață mai bine și se concentrează mai ușor când își mișcă corpul (învățare kinesthetică). S-ar putea să observați acest lucru și la micuțul dumneavoastră- probabil că se concentrează mai bine în timp ce face mișcări de dans. E minunat! Puteți fi creativi și să folosiți acest lucru ca un timp potrivit de a adăuga noi ocazii de învățare, de fiecare dată când vă jucați. Când exersați cu copilul o sarcină care pretinde o perioadă în care să stați nemișcați, includeți o pauză de cinci minute pentru a-l ajuta să rămână așa.
- Sperăm că vă va plăcea să jucați împreună Move& Groove!